

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Legnicy
Tematy i terminy webinarium

STYCZEŃ

24.01.2022r. 10⁰⁰ – 11⁰⁰
„Jak w kilku krokach zwiększyć swoją skuteczność w poszukiwaniu pracy?”

31.01.2022r. 10⁰⁰ – 11⁰⁰
„Czego mogę się dowiedzieć o sobie dzięki testom?”

LUTY

04.02.2022r. 10⁰⁰ – 11⁰⁰
„Jak wybrać zawód i odnaleźć się na rynku pracy?”

16.02.2022r. 10⁰⁰ – 11⁰⁰
„Rozmowa z pracodawcą nie musi być stresująca, czyli rzecz o autoprezentacji”

25.02.2022r. 10⁰⁰ – 11⁰⁰
„Najprostsza droga do najlepszego CV”

MARZEC

07.03.2022r. 10⁰⁰ – 11⁰⁰
„Czym należy się kierować wybierając szkołę lub zawód?”

16.03.2022r. 10⁰⁰ – 11⁰⁰
„Ile naprawdę wiesz o kompetencjach?”

24.03.2022r. 10⁰⁰ – 11⁰⁰
„Budź się z motywacją, zasypiaj z satysfakcją”

„Jak w kilku krokach zwiększyć swoją skuteczność w poszukiwaniu pracy?”

Poszukujesz zatrudnienia, ale Twoje metody nie odnoszą rezultatów i nadal pozostajesz bez pracy. Oto masz szansę na poznanie najlepszych porad ekspertów na temat sposobów i strategii skutecznego poszukiwania pracy oraz autoprezentacji. Dowiesz się o mitach, w które prawdopodobnie nadal wierzysz, a które zmniejszają Twoje szanse na pracę.

„Czego mogę się dowiedzieć o sobie dzięki testom?”

Jednym z ważniejszych postulatów naszego życia jest życie w zgodzie ze sobą. Za takim hasłem kryje się wiele tematów, między innymi wykorzystywanie swoich predyspozycji i potencjału, spełnianie potrzeb, rozwój w sprzyjającym środowisku. Z uwagi na ilość czasu poświęcanego na pracę dobrze jest osiągać to również w życiu zawodowym. Jednym z narzędzi do głębszego poznania siebie są testy osobowości, zainteresowań i kompetencji. W ramach zajęć przedstawimy ofertę badań testowych dostępnych Centrum. Odpowiednie narzędzia poparte profesjonalną interpretacją i indywidualnym podejściem pomogą Państwu rozeznać się jakiego rodzaju predyspozycje posiadacie, jakie kompetencje możecie rozwijać by osiągnąć satysfakcję zawodową.

„Jak wybrać zawód i odnaleźć się na rynku pracy?”

„Uprawianie zawodu, który nie pasuje do naszego wewnętrznego profilu, organizm może odbierać jako stały stres, codzienny dyskomfort”. Cytując słowa dr hab. Anny M. Zalewskiej postaramy się odnaleźć ścieżki jakimi należy podążać, aby unikać stresu związanego z nieodpowiednim wyborem zawodu i dyskomfortem z tym związanym.

„Rozmowa z pracodawcą nie musi być stresująca, czyli rzecz o autoprezentacji”

Poznanie skutecznej komunikacji podczas webinarium ułatwi przygotowanie się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą. Nadawanie i odbieranie różnych informacji pomiędzy osobami zachodzi nieustannie. Zawsze przebiega w dwóch

poziomach: werbalnym i niewerbalnym. Aby móc skutecznie komunikować się z innymi ludźmi trzeba posiadać odpowiednie umiejętności komunikacyjne, które z jednej strony pozwolą odebrać i zrozumieć wysłaną do nas wiadomość, a drugiej wysłać na tyle jasne komunikaty, by odbiorca mógł odczytać nasze intencje.

„Najprostsza droga do najlepszego CV”

Wysyłasz lub zostawiasz u pracodawców swoje CV i nie otrzymujesz żadnej odpowiedzi? Oto, co musisz wiedzieć na temat przygotowania życiorysu i wykorzystania go w poszukiwaniu zatrudnienia. W ten sposób unikniesz błędów w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych.

„Czym należy się kierować wybierając szkołę lub zawód?”

Gdy wybieramy szkołę lub pracę, dobrze by ten wybór przyniósł nam jak największą satysfakcję. Dlatego należy wybierać mądrze. Co to jednak znaczy w praktyce? Jakie elementy należy brać pod uwagę w takiej sytuacji? Na te pytania postaramy się znaleźć odpowiedź podczas webinarium. Zajęcia skierowane są do młodych osób, które dopiero stoją przed wyborem swojej ścieżki edukacji i przyszłej profesji

„Ile naprawdę wiesz o kompetencjach?”

Szkoła uczy teorii, a nie umiejętności życiowych. Podczas webinarium postaramy się pokazać w jaki sposób świadomie tworzyć samego siebie i jakie kompetencje są kluczowe podczas wykonywania codziennych obowiązków.

„Budź się z motywacją, zasypiaj z satysfakcją”

Celem webinarium jest wzrost motywacji i aktywności w poszukiwaniu pracy oraz przezwyciężenie negatywnych przekonań ograniczających aktywność zawodową. W ramach warsztatu identyfikowane będą czynniki osłabiające oraz podnoszące motywację w sytuacji pozostawania bez pracy. Uczestnicy zajęć naberą także wiedzy i umiejętności z zakresu aktywnego poszukiwania pracy.

Warunkiem udziału jest zgłoszenie uczestnictwa i dołączenie do wybranego webinarium za pośrednictwem zainstalowanej aplikacji Teams lub poprzez przeglądarkę internetową. Do spotkania można wykorzystać smartfon, tablet lub komputer stacjonarny z dostępem do Internetu bez konieczności udania się do urzędu. Mile widziany jest dostęp do kamerki internetowej i mikrofonu.

Przed webinarium skontaktujemy się z każdą zapisaną osobą i prześlemy informację o dostępie do platformy szkoleniowej i wybranym webinarium.